COLÉGIO SÁBIO VIVER – CARDÁPIO ALMOÇO E JANTAR

As refeições são feitas diariamente com ingredientes selecionados e frescos.

Os alimentos são assados ou cozidos, não oferecemos fritura.

No dia da macarronada, terá disponível também outro prato para os casos de alunos que não comem macarrão.

MISTURA	ACOMPANHAMENTO	PRATO PRINCIPAL
• Strogonoff de carne • Strogonoff de franco • Carne louca • Omelete • Carne moída c/ legumes • Frango ao molho • Bife em tiras acebolado] • Filé de frango grelhado • Linguiça de frango • Salsicha ao molho • Carne dourada na panela • Frango assado • Nuggets assado	• Salada de folha • Salada de legumes • Salada de maionese • Legumes Cozido • Legumes Refogado • Verdura Refogada • Purê • Batata Palha • Queijo Ralado	• Arroz branco • Feijão • Feijoada • Macarronada* • * molho com carne • * molho com salsicha

⇨ O cardápio terá alterações semanais sem aviso prévio.
⇨ Será servido apenas o que foi mencionado acima.
⇨ O prato do dia será de acordo com a temperatura.